RÉF: 119087

Adapter sa pratique d'accompagnement avec les apports des neurosciences

Neurosciences cognitives, de quoi parle-t-on ? Comment intégrer dans sa pratique professionnelle les neurosciences cognitives comme levier du changement ? Cette formation vous propose de mieux comprendre lapport des neurosciences cognitives et repérer les leviers d'application dans vos pratiques d'accompagnement et de conseil.

Les objectifs

- Comprendre nos réactions en regardant notre cerveau agir
- Percevoir les biais qui bloquent le changement et le lien à l'autre
- Développer une pratique d'accompagnement créative et collaborative

Le programme

- Se représenter les modes de fonctionnement du cerveau
- Considérer les situations d'accompagnement, de conseil au regard des biais et des émotions
- Jouer sur des leviers individuels et collectifs pour accompagner le changement

Pédagogie

- Approche active et inversée : 70% de pratique ,30% d'apports théoriques.
- Grilles d'auto-évaluation, fiches mémo, co-développement
- Bilan et plan d'action personnalisé.

Public concerné

- Professionnels de l'insertion
- Professionnels de l'accompagnement
- Professionnels du conseil

Prérequis

- expérience d'accompagnement

Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation au cours de la formation
- Auto-évaluation : Fiche de progression individuelle (avant/après).
- Feedback collectif : Tour de table en fin de formation.

Intervenante

Nathalie Canard-Béchade **Nathalie Canard-Béchade**
ncb | ncanard@coapi.fr | 0616171015

Inter

- Durée 14 heures
- Lieu La Rochelle
- Prix : 790.00 € HT

Groupe de maximum 12 personnes

Intra

- Durée 14 heures
- Formateur Nathalie Canard-Béchade
- Prix : sur demande

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap ou autres spécificités (merci de nous signaler avant l'entrée en formation les caractéristiques de votre situation pour l'adaptation des modalités de la prestation).