RÉF: 119086

Renouer avec sa Puissance d'Agir

Découvrez une formation unique pour femmes managers, alliant les clés du pouvoir dagir et la profondeur de lart-thérapie japonaise. Inspirée des quatre dimensions essentielles ce parcours vous invite à renforcer la puissance de votre leadership centrée sur votre bien etre.

Les objectifs

- Comprendre le pouvoir d'agir et sa place dans le travail
- Développer des pratiques individuelles et collectives de management
- Ancrer des réflexes intérieurs ressourçants

Le programme

- Comprendre le Développement du Pouvoir d'Agir (DPA) et sa puissance personnelle
- Expérimenter son Pouvoir Dire en situation de tension et reconnaitre son Pouvoir Faire par le wabi-sabi
- Développer son Pouvoir de Coopérer en intégrant le savoir faire de la facilitation
- Capitaliser sur son Pouvoir de Penser avec un Vision Board et partir avec son plan d'action

Pédagogie

- Approche active et immersive : 70% de pratique , 30% d'apports théoriques .
- Sophrologie, art Thérapie, marche, sortie en bateau
- Coaching individuel post formation

Public concerné

- Femmes cheffes d'entreprise
- Dirigeante, Manager
- Toute femme en position de leadership souhaitant manager avec équilibre.

Prérequis

- Expérience du management hiérarchique ou transversal
- Prise d poste de management

Modalités d'évaluation

- Quiz interactif (début/fin) pour mesurer les acquis sur le DPA.
- Auto-évaluation : Fiche de progression individuelle (avant/après).
- Feedback collectif : Tour de table en fin de formation.

Les intervenant·e·s

Nathalie Canard-Béchade, Claudia Gonzalez, Sylvie Degeorge, Christelle Chatelain

Inter

- Durée 14
- Lieu La Rochelle , Tiers Lieux Les Cabanes Urbaines
- Prix : 860.00 € HT

Repas de midi, pause café et soirée en bateau inclus

Intra

- Durée 14
- Prix : sur demande

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap

Accessibilité de nos prestations pour les publics en situation de handicap ou autres spécificités (merci de nous signaler avant l'entrée en formation les caractéristiques de votre situation pour l'adaptation des modalités de la prestation).